SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 04.01.2025

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam cu sunca (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**556,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**505**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (50gr) ,salam cu sunca (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**556,5**
	GASTRIC, HEPATIC	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam cu sunca (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(400ml)	**556,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr),salam cu sunca (50gr),paine integr(100gr),ceai cu indulcit(400ml)	**456,5 45 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	**519**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET, HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de zarzavat (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr),pilaf de orez (200gr)	**1381,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de zarzavat (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr),pilaf de orez (200gr)	**1381,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Supa de zarzavat (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr),pilaf de orez (200gr)	**1381,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de zarzavat (400ml/p),paine integr(100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr), pilaf de orez (200gr)	**1381,5 147CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Supa de zarzavat (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr)cartofi natur (200gr)	**1370**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de zarzavat (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr)cartofi natur (200gr)	**1370**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Iaurt cu fructe (1 bc)	**77**
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	**100**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	**217**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Sos ragu(carne amestec)cu paste (350gr/portie) ,paine(100gr), ceai cu zahar (400ml)	**855,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sos ragu(carne amestec)cu paste (350gr/portie) ,paine(100gr), ceai cu zahar (400ml)	**855,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Sos ragu(carne amestec)cu paste (350gr/portie) ,paine(100gr), ceai cu zahar (400ml)	**855,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Sos ragu (carne pasare) cu paste (300gr/portie) ,ceai cu indulcitor (400ml),pâine integr(60g)	**695,31 86CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Perisoare de pui fierte (100gr), paste fierte(200gr) ,ceai (400ml),pâine integr (100g)	**760**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....